



En chemin vers

NOËL

DIMANCHE #4

ACCUEILLIR

Parcours de l'Avent CANA "La vie en famille en vaut la peine !"

« *Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur.* »

Évangile selon Saint Luc chapitre 1 verset 45.

Bienvenue dans la proposition du dernier dimanche du parcours de l'Avent. A quelques jours de Noël, nous sommes dans l'effervescence de la préparation des fêtes... notre cœur est-il prêt à accueillir Jésus ?



A vivre en famille

Vidéo témoignage



Défi famille : « accueillir »

A quelques jours de Noël, des préoccupations, des soucis ou un inattendu dans notre vie de famille nous empêchent peut-être de nous préparer sereinement à accueillir Jésus.

Chaque membre écrit un mot à Jésus pour lui confier ses préoccupations, ses soucis, ses attentes, puis déposons nos mots, nos dessins pour les plus petits, devant la crèche de Noël.

A la veille de Noël, cherchons ce que nous pouvons faire ensemble pour préparer l'accueil de Jésus dans notre famille : confectionner des cartes ou gâteaux de Noël, préparer un petit spectacle où chacun pourrait offrir une surprise aux autres (dessins, sketches, petits jeux, musique, chant, mimes...).

Prière : allumons ensemble la quatrième bougie de la couronne de l'Avent et prions les uns pour les autres.

« *Notre Père, nous te remercions pour cette fête de Noël qui approche. Que la venue de Jésus, fragile et pauvre, ouvre nos cœurs à l'accueil de ce qui est fragile et vulnérable dans notre famille.* »



A vivre en couple

Pour bien vivre ce temps en couple, nous vous conseillons de débrancher votre téléphone, de vous installer confortablement et de veiller à ne pas être dérangés. Vous pouvez prendre de quoi noter.

Vidéo Topo :



Partage en couple

*Dans les derniers préparatifs de la fête de Noël, c'est un défi de prendre ce temps de partage en couple mais vous vous faites déjà un cadeau... de Noël !
Vous pouvez invoquer l'Esprit Saint pour qu'il vous conduise pendant ce temps d'échanges à deux.*

Avant de partager l'un puis l'autre, prenez tout d'abord quelques minutes seuls pour réfléchir aux questions suivantes – vous pouvez prendre quelques notes :

- Qu'est-ce que j'attends de cette fête de Noël ? Qu'est-ce qui me préoccupe ?*
- Comment je peux t'aider – tu peux m'aider - pour vivre cette fête dans la paix et la joie ?*

A la fin de ce temps d'échanges, vous pouvez prier pour votre conjoint en posant la main sur son épaule et demander au Seigneur de lui donner une grâce particulière pour cette fête de Noël.