

Parcours de l'Avent CANA "La vie en famille en vaut la peine !"

« Pousse des cris de joie, fille de Sion ! Éclate en ovations, Israël ! Réjouis-toi, de tout ton cœur bondis de joie, fille de Jérusalem ! »

(Livre de Sophonie chapitre 3 verset 14)

Bienvenue dans la proposition du dimanche #3 du parcours de l'Avent. Notre chemin vers Noël se poursuit. Après avoir préparé notre cœur à la venue de Jésus en nous réconciliant, prenons le temps aujourd'hui de nous réjouir.

Pour ce dimanche #3 « Se réjouir », nous vous proposons un temps à vivre en famille avec une vidéo témoignage et un défi, puis un temps d'échanges en couple suite à un topo.

A vivre en famille

Vidéo témoignage



cliquez pour lancer la vidéo

Défi famille : « Se réjouir en famille »

Aujourd'hui ou dans la semaine à venir, organiser en famille **un repas festif pour se réjouir ensemble** : chacun des membres de la famille participe pour la cuisine, la décoration de la table, l'animation...

Pour mettre de la joie pendant le repas, cherchons 3 qualités à chacun des membres de la famille.

N'oublions pas d'accueillir tout simplement à notre table une personne seule ou en difficulté pour la joie de donner...

L'après-midi, prenons le temps d'être ensemble en vivant de bons moments adaptés à chaque âge et en privilégiant les attentes et talents de chacun : une promenade en famille, un appel aux grands-parents, aux parrains ou marraines, un jeu ou une activité manuelle. Échangeons sur de ce qui nous tient à cœur...

Prière : Rassemblons-nous autour de la crèche et allumons ensemble la troisième bougie de la couronne de l'Avent.

« Notre Père, donne nous d'accueillir avec joie l'Emmanuel, Dieu avec nous – que nos temps en famille rayonnent de la joie qui vient de toi. »



A vivre en couple

Pour bien vivre ce temps en couple, nous vous conseillons de débrancher votre téléphone, de vous installer confortablement et de veiller à ne pas être dérangés.
Vous pouvez prendre de quoi noter.

Vidéo Topo :



Partage en couple

Ce dimanche, nous vous proposons de prendre un temps seul en silence pour rendre grâce pour la joie que vous procure la présence de votre conjoint dans votre vie.

Ensuite, vous pouvez lui écrire une lettre ou enregistrer une petite vidéo pour lui dire merci pour ce qui en lui vous donne de la joie (gestes, paroles, attitudes...).

Retrouvez-vous ensuite pour partager le fruit de ce moment seul.

Célébrer tous les deux cette joie de la vie conjugale ! Soyez créatifs !

Si vous le souhaitez, vous pouvez prier ensemble le Seigneur, le remercier pour le cadeau qu'il vous a fait de vous donner votre conjoint dans votre vie et lui demander de venir répandre sa joie dans vos cœurs.