

Panier à questions

Pour cette *Saint Valentin*, CANA vous propose de créer **un panier à questions** !

C'est très simple, des petites activités vous sont jointes à ce document. Tout en gardant l'effet de surprise, imprimez et pliez les papiers puis disposez-les dans deux paniers distincts. Chacun des conjoints choisit un panier.

Lors du dîner aux chandelles, placez les deux corbeilles de questions devant vous. À tour de rôle, tirez une question et répondez-y.

N'hésitez pas à rajouter ou modifier certaines questions pour qu'elles correspondent encore plus à votre couple. A vous de jouer ;))

&

Jarre à mots doux

Pour la deuxième partie de votre dîner aux chandelles, nous vous proposons de créer votre propre **jarre à mots doux** !

Vous pouvez récupérer deux jarres chez vous, ou construire vos propres boîtes en papier. Prenez ensuite des petites cartes afin d'écrire :

- des compliments,
- des paroles valorisantes,
- des souvenirs importants,
- une qualité que je trouve chez mon conjoint,
- ou même un dicton.

Chacun remplira la jarre de l'autre. Vous pourrez aussi en rajouter au fur et à mesure de l'année.

Voici quelques inspirations pour vos jarres:

- «Je te souhaite une belle journée»
- «Je t'envoie des bisous»
- «Merci pour tout ce que tu fais pour moi»
- «Tu es mon rayon de soleil»
- «L'amour prend patience, l'amour rend service» 1 Cor 13,4



Quel est ton meilleur souvenir avec moi cette année ?

Quel est le plus bel endroit que nous ayons visité ensemble ?

Que souhaites-tu accomplir dans les prochains mois ?

1 BON :
Toute cette semaine, faisons nous un compliment différent par jour

Cite une chose que j'ai faite dernièrement pour laquelle tu aimerais exprimer ta gratitude.

1 BON:
Prépare mon petit déjeuner favori dans les jours à venir.

Comment penses-tu que notre vie a changé depuis que nous sommes ensemble ?

Quelle activité te demandant un effort te fait du bien ?

Que pouvons-nous faire pour améliorer/approfondir notre relation ?

Quelle est la qualité ou le trait de caractère que tu aimes le plus chez moi ?

Quelles sont les trois choses que je voudrais avoir si j'étais bloqué(e) sur une île ?

1 BON :
Ce mois-ci prenons le temps pour un dîner en tête-à-tête

Quelle habitude de couple aimerais-tu améliorer ou changer ?

Quelle est la chose la plus drôle que je t'ai déjà dite ou faite ?

Quelle réussite récente te rend fier (fière) ?

Quelle est ma façon préférée de te montrer mon amour ?

