



КАНА
Запрошує

ПОСІБНИК ДЛЯ ЛІДЕРІВ



ПЕРЕДМОВА

“

Дорогі друзі,

Якщо цей посібник для лідерів КАНН Запрошує потрапив у ваші руки, то це завдяки вашому бажанню ділитися своєю радістю як подружжя і передавати її іншим.

Вітаємо!

Це справжня радість усвідомлювати, що любов росте і дозріває з часом!

Це справжня радість вірити, що найкраща частина життя подружжя - це не щось вже минуле, але щось попереду!

Це справжня радість виявляти день за днем, що наші відмінності як чоловіка і жінки не є перешкодами, а фундаментальним доповненням один одного!

І все-таки ця радість може іноді зношуватися і втрачати свій блиск – через буденність, щоденний тиск життя, моменти, коли ми закриваємось, або через поганий настрій ...

КАНН Запрошує - це програма, що пропонується спільнотою Chemin Neuf (Нова Дорога) і є плодом місії КАНН, яка близько 40 років в майже 50 країнах світу прагне супроводжувати подружжя та сім'ї.

Цей посібник є для того, щоб допомогти вам знайти свої плоди в Програмі КАНН Запрошує та щоб ви з користю могли його використати для себе та для пар, які бажають присвятитись цього року з вами. "Зошит учасника" також є доступним, щоб допомогти кожній парі пожинати користь для свого подружжя протягом року, який чекає їх попереду.

Ми сподіваємось, що вам обом сподобається ваш рік із Кана Запрошує!

”

Команда КАНН

З М І С Т

04

ПРЕЗЕНТАЦІЯ КУРСУ
КАНА ЗАПРОШУЄ

06

ЛІДЕРИ ПРОГРАМИ
КАНА ЗАПРОШУЄ

08

ГРУПА ДІЛЕННЯ
(РАЗ НА МІСЯЦЬ)

11

ВІКЕНД РАЗ
НА РІК

13

ПЛАН-ГРАФІК
КАНА ЗАПРОШУЄ

18

ВЕЧІР
1

НАВІЩО
ПРИСВЯЧУВАТИ ЧАС
ДЛЯ СВОГО
ПОДРУЖЖЯ?

20

ВЕЧІР
2

ВІДМІННОСТІ МІЖ
ЧОЛОВІКОМ І
ЖІНКОЮ: МІФ ЧИ
ПРАВДА?

22

ВЕЧІР
3

ЕФЕКТИВНЕ
СПІЛКУВАННЯ: Я
ГОВОРЮ, ТИ ГОВОРИШ...
СЛУХАЄМО ВЗАЄМНО

24

ВЕЧІР
4

КОЛИ ВИНИКАЄ
КОНФЛІКТ:
РОЗВ'ЯЗАТИ ЙОГО
І РАЗОМ ПІТИ ДАЛІ

26

ВЕЧІР
5

ЖИТТЯ СІМЕЙНЕ І
ПРОФЕСІЙНЕ: ЯК
ЗНАЙТИ БАЛАНС
ДЛЯ НАС ОБОХ?

30

ВЕЧІР
6

ЯК РОЗПОРАДЖАТИСЯ
ГРОШИМА ВДВОХ?

32

ВЕЧІР
7

ПРИЙМАТИ РІШЕННЯ
ОДНОМУ ЧИ РАЗОМ:
ХТО Є ПІЛОТОМ ЛІТАКА?

34

ВЕЧІР
8

НАШІ БАТЬКИ: ЯКЕ
ЇХ МІСЦЕ В НАШОМУ
ПОДРУЖЖІ?

36

ВЕЧІР
9

МОЇ ДРУЗИ, МОЄ ХОБІ:
ЯК ЖИТИ РАЗОМ?
БУДУЄМО ПРОЕКТ
ЖИТТЯ РАЗОМ

38

КАНА
ТИЖДЕНЬ

39

СВІТ
КАНИ



ПРЕЗЕНТАЦІЯ

ПРОГРАМИ КАНА ЗАПРОШУЄ

ЩО ТАКЕ КАНА ЗАПРОШУЄ?

КАНА Запрошує – це однорічна програма для пар, яка складається з 9 вечорів раз на місяць та одного вікенду (для всієї сім'ї разом з дітьми). Вона є частиною цілої педагогіки КАНИ і може бути першим кроком до участі в КАНА Тижні (див. ст. 38), на якому представлено суть того, що може запропонувати КАНА.

ЯКА МЕТА КАНА ЗАПРОШУЄ?

КАНА Запрошує має на меті дати можливість подружжям приділити собі спільний час, а також дати собі можливість, щоб поділитись з іншими парами великими питаннями, які торкаються усіх аспектів їхнього життя. Це ділення з іншими в контексті братерської зустрічі є джерелом спільного зростання в житті подружжя.

Оскільки ми є християнами, ми також віримо, що КАНА Запрошує – це місце, де Господь може зміцнити життя пари: Він є Скеля, на яку можна опертись, Шлях, яким можемо слідувати з довірою.

ДЛЯ КОГО ЦЕ?

Будь-яке подружжя (чоловік та жінка), у шлюбі чи ні, близька до церкви чи ні, може брати участь в КАНА Запрошує. Хоча курс натхненний християнством, хрещення чи теологічний ступінь не є необхідністю!

Досвід показує, що програма в основному адаптована для молодших пар (віком між 25 і 40), які переживають труднощі в перші роки їхнього спільного життя, які найчастіше є найбільш важкими.

ХТО ТАКІ ЛІДЕРИ ПРОГРАМИ?

КАНА Запрошує – це програма для подружніх пар, яку ведуть пари. Вони не є професійними сімейними консультантами, але це пари, які щиро хочуть ділитися з іншими парами своєю радістю і труднощами, для того, щоб разом зростати. Програма зазвичай організовується на парафії або в місцевій церковній структурі. Священик призначає пару відповідальну за ведення програми. Яка би не була структура, КАНА Запрошує може бути місцем для душевного, дружнього та правдивого ділення. Для деякого це навіть може бути духовним ґрунтом, де Христос перетворює і оновлює життя подружжя.

ДО ЧОГО ПАРИ СЕБЕ ПРИСВЯЧУЮТЬ?

- Відвідування групової зустрічі раз на місяць та участь у вікенді раз на рік.
- Підготовка однієї або двох презентацій для вечірньої зустрічі, слідуючи запропонованому плану.
- Маючи можливість, незалежно від програми, зміцнювати братерські зв'язки між парами та відкривати їхню парафію з нової перспективи.

ЩО ОЗНАЧАЄ ЗВ'ЯЗОК ІЗ СПІЛЬНОТОЮ CHEMIN NEUF?

☎ Команда КАНА спільноти Chemin Neuf є доступною, щоб допомогти налагодити діяльність КАНА Запрошує. Навчальний вікенд для лідерів проводиться кожного року, який дає можливість отримувати користь від навчань та свідчень, зустрічатися з іншими парами і що найкраще - насолоджуватися вікендом, проведеним разом!



Команда КАНА надішле вам запрошення на цей чудовий час для ділення та зустрічі.

CANA HOUSE
Les Pothieres
1230, route de Pommiers
69480 Anse





ВІДПОВІДАЛЬНІ ЗА ПРОГРАМУ

ВЕДУЧА ПАРА

Ця пара або була ініціатором програми, або була запрошена до цього служіння парафіяльним священиком. **Деякий досвід КАНИ (участь у вікенді чи КАНА Тижні) буде перевагою, так як це дає можливість їм познайомитись із педагогікою КАНИ.** Під час їхнього служіння:

- Вони будуть збайливо підтримувати і підсилювати зв'язки в парафії, спільноті і з священиком. Досвід показав, що «сам один ти йдеш швидко, але разом ви дійдете далі». Ці зв'язки допоможуть у супроводі пар, які відвідуватимуть курс.
- Вони призначатимуть лідерів групок ділення (коли є необхідність, щоб було кілька груп).

- Вони самі можуть бути (або не бути) лідерами групи ділення, залежно від інших їхніх зобов'язань чи потреб, які постають.
- Вони наглядатимуть за виконанням зобов'язань учасників (особливо за служінням на парафії).
- Вони координуватимуть практичні питання по програмі (оренда залу для вступного вечора, закінчення, вікенд...).
- Вони будуть підтримувати зв'язок із місією КАНА

ПАРА, ЯКА ВЕДЕ ГРУПУ ДІЛЕННЯ

Ця пара призначається відповідальними за всю програму. Якщо курс проводиться на парафії, було би правильно, щоб вони були активними членами парафії.

- Вони розвиватимуть близькість з іншими парами групи протягом року: питатимуть які в них новини, пам'ятатимуть про них в молитвах, пропонуватимуть «додаткові» зустрічі разом з ними, такі як обід з усією сім'єю чи вечір в кіно.
- Вони будуть пильнувати за кліматом братерства під час зустрічей.
- Вони організовуватимуть вечори, даючи кожному виконувати їхню роль.
- Вони піклуватимуться про якість ділення, взаємну повагу один до одного і про місце для молитви під час вечора.

- Вони намагатимуться створити умови, зручні для кожної пари, щоб відкрити присутність Господа у їхньому житті та в подружжі.
- Вони заохочуватимуть рухатися вперед, в кінці курсу рекомендуватимуть парам в групі відвідати КАНА Тиждень як дуже позитивний «наступний крок».
- Вони впевняться, що кожна пара поважає те чому вони посвятились (особливо участь у вікенді раз на рік та парафіяльне служіння).
- Вони регулярно будуть зустрічатися з ведучою парою програми, щоб разом молитися за пари учасників, отримувати допомогу і поради, і щоб залишатися в єдності з усіма учасниками курсу.





НАВІЩО ПРИСВЯЧУВАТИ ЧАС

для свого подружжя?

КЛЮЧОВІ ПУНКТИ ДЛЯ РОЗМОВИ:

1

ПОГОВОРИ ЗІ МНОЮ ПРО ЛЮБОВ!

Любов = привабливість + почуття + відданість
«Любити - це бажати іншому добра» (Св.
Тома Аквінський).

2

ТОМУ ЩО Я, ТИ, МИ ЗРОСТАЄМО!

Зростаємо разом, а не окремо.

3

ТОМУ ЩО ШЛЮБ – ЦЕ НЕ КІНЦЕВА ТОЧКА... ЦЕ ПОЧАТОК!

4

ТОМУ ЩО ВСЕ, ЩО БУЛО СКАЗАНЕ І ТЕ, ЩО ЗАЛИШИЛОСЬ НЕ СКАЗАНИМ, МОЖЕ КОЖНОГО ДНЯ ЗАВДАВАТИ БОЛЮ

5

ТОМУ ЩО СВІТ ПОТРЕБУЄ ПОДРУЖЖЯ, ЯКІ ЛЮБЛЯТЬ ОДИН ОДНОГО

Пара (подружжя) - це як ядро атома, навколо якого рухаються електрони та інші ... А не навпаки!

Ви можете проілюструвати свою розмову, поділившись важливим рішенням, яке прийняли разом, або теперішніми способами, які допомагають вам бути близькими один з одним, або моментом, коли ви особисто відчували, що любов вашого чоловік / дружини була безумовною, або прикладом пари, близької вам, яка допомагає вам "зростати" - і чому.



ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ОПРАЦЮВАННЯ



Джозеф Рая «Подружжя – зустріч з Богом»
Вибрані документи
Католицької Церкви про
шлюб та сім'ю від Лева XIII до
Венедикта



Дітріх фон Гюльдебранд
«Подружжя: таємниця
відданої любові»
о. А. Зенкевич «Любові треба
вчитися»

ПИТАННЯ ДЛЯ КОЖНОЇ ПАРИ І ДЛЯ ГРУПИ ДІЛЕННЯ



Що я чекаю для себе та своєї
пари від нашого року в КАНА
Запрошує?



Що мене особливо торкнуло
в тому, чим поділився мій
чоловік? Що я маю пам'ятати,
що важливо для нього / неї - а
так само і для мене?



А ТЕПЕР? КАНА ТИЖДЕНЬ

А тепер, який наступний крок для вас та подружніх пар, які пройшли цей курс з вами? Оскільки Кана Тиждень є серцем Кани, ми віримо, що Кана Тиждень - це чудовий наступний крок після прожитого року Кана Запрошує.

ЩО ТАКЕ КАНА ТИЖДЕНЬ? ДВІ МОЖЛИВІ ОПЦІЇ

КАНА Тиждень – це шість днів разом, щоб задати ключові питання про життя в подружжі (діалог, прощення, сексуальність...), щоб ділитися з іншими подружжями, відкривати дію Бога в своєму подружжі... і разом святкувати!

ДЛЯ КОГО?

Для всіх пар, одружених і неодружених, що перебувають в мирі або в труднощах...

> «1,2,3...КАНА!»

Вся благодать КАНИ в трьох взаємодоповнюючих вікендах.

> «КАНА Тиждень»

Тиждень, який приносить плоди з 1980р.!
Тиждень, де будуть піклуватись про ваших дітей.

Детальна інформація:

kanaukraina@gmail.com

facebook: Кана-Подружжя

СВІТ КАНИ

КАНА, ЯКА СЛУЖИТЬ ПОДРУЖЖАМ І СІМ'ЯМ

Започаткувати сім'ю і жити гармонійно як сім'я є мрією, яку ми всі маємо, але це не так просто...

Кана є місцем для тих, хто намагається поглибити свої стосунки як подружжя або для тих, хто зацікавлений майбутніми стосунками чи для тих, котрі прагнуть мати супровід у своїй місії як батьки, або переживають важкі часи (наприклад, окреме проживання подружжя), або перебувають у нових стосунках після розлучення.

Незалежно від того, чи це одноразова зустріч, вікенд, тиждень або ж курс, який триватиме цілий рік, усі запрошені знову відкривати красу подружжя та скуштувати присутність Бога.

Кана сьогодні є присутньою у близько 50-ти країнах світу.

ДЕЯКІ ПРОПОЗИЦІЇ:



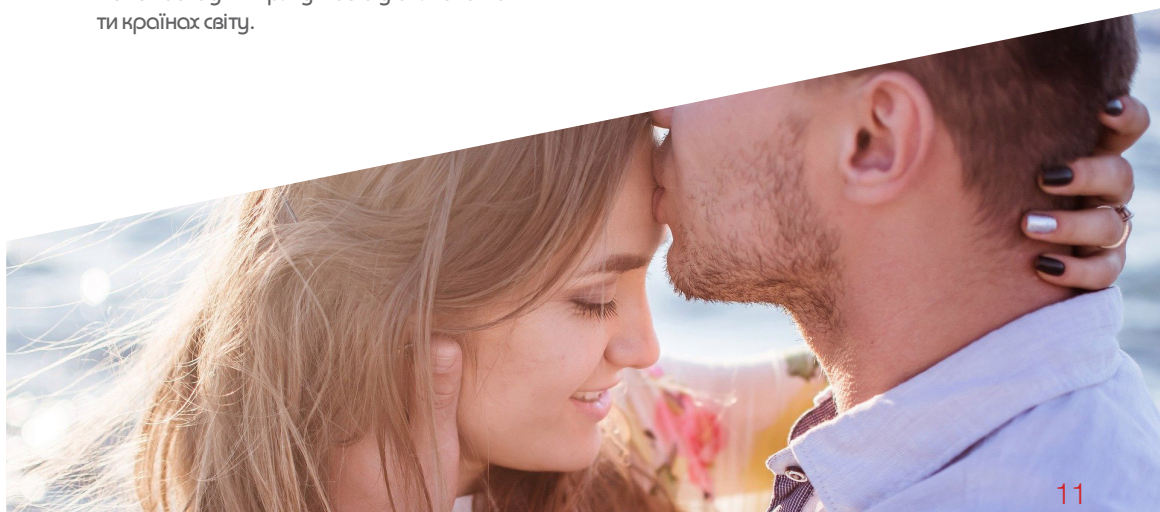
> Реколекції зцілення для подружжя

5 днів, щоб переглянути нашу особисту та спільну історію життя.



> Кана Сім'я

Тиждень з сім'єю для збільшення любові між нами.





СПІЛЬНОТА
СЄМІН НЄУФ

www.cana.org