KÁNA

Welcome

PŘÍRUČKA VEDOUCÍCH

POZNÁMKA EDITORA

Drazí přátelé,

pokud se vám tato příručka KÁNY Welcome dostala do rukou, znamená to, že se toužíte podělit o radost, kterou prožíváte ve svém páru, a předat ji dalším párům.

Skvělé!

Jak radostné je uvědomit si, že láska s časem roste a dozrává!

Jak radostné je uvěřit, že ta nejlepší část našeho společného života v páru není již za námi, ale teprve do ní vstupujeme!

Jak radostné je objevovat den za dnem, že naše rozdílnosti neznamenají překážky, nýbrž doplnění podstaty jednoho druhým!

VZOREK

A přesto se tato radost může unavit a ztratit svůj lesk – denní rutinou, každodenními starostmi, ve chvílích, kdy se uzavřeme nebo kdy nás přemohou emoce…

KÁNA Welcome je programem, který nabízí Komunita Chemin Neuf. Je plodem misie KÁNA. Misie, která se více než 40 let v takřka 50 zemích snaží doprovázet páry a jejich rodiny.

Tuto příručku máte k dispozici, aby vám pomohla najít váš způsob vedení programu KÁNA Welcome. Můžete ji účelně využít pro vás i pro páry, které se spolu s vámi na tento rok do programu přihlásí. Je také k dispozici „příručka účastníka“, která pomůže každému páru maximálně zužitkovat nadcházející rok.

Doufáme, že si všichni užijete váš společný rok s KÁNA Welcome!

KÁNA tým

PRO VÍCE INFORMACÍ:

o Komunitě Chemin Neuf: www.chemin-neuf.cz
o misii KÁNA: www.cana.org
www.kana4you.cz

OBSAH

04 PŘEDSTAVENÍ PROGRAMU KÁNA WELCOME

06 VEDOUCÍ PROGRAMU KÁNA WELCOME

08 SPOLEČNÁ SETKÁNÍ (JEDNOU ZA MĚSÍC)

11 SPOLEČNÝ VÍKEND V ROCE

13 PLÁNOVÁNÍ KÁNY WELCOME

18 VEČER 1 PROČ SI UDĚLAT ČAS PRO NÁŠ PÁR

20 VEČER 2 MUŽ A ŽENA: ROZDÍLY MEZI NÁMI

22 VEČER 3 KOMUNIKOVAT EFEKTIVNĚ: JÁ MLUVÍM, TY MLUVÍŠ... OBA SI NASLOUCHÁME!

24 VEČER 4 OKAMŽIKY KONFLIKTŮ: SPOLEČNĚ JE ŘEŠIT A PROJÍT JIMI

26 VEČER 5 RODINNÝ ŽIVOT, PROFESNÍ ŽIVOT: JAK NAJÍT MEZI NIMI ROVNOVÁHU?

30 VEČER 6 PENÍZE: JAK S NIMI SPOLEČNĚ HOSPODAŘÍME?

32 VEČER 7 ROZHODOVAT SE SÁM NEBO SPOLEČNĚ: KDO KORMIDLUJE NAŠI LOĎ?

34 VEČER 8 MOJI RODIČE A RODIČE MÉHO PARTNERA: JAKÉ JE JEJICH MÍSTO „V“ NAŠEM PÁRU?

36 VEČER 9 BUDOVÁNÍ NAŠEHO SPOLEČNÉHO ŽIVOTA

38 TÝDEN KÁNA

39 SVĚT KÁNY

PŘEDSTAVENÍ PROGRAMU

KÁNA WELCOME

VZOREK

CO JE KÁNA WELCOME?

KÁNA Welcome je roční program určený pro páry, který zahrnuje večerní setkání jednou v měsíci a jeden společný víkend v průběhu roku (otevřený pro celou rodinu). Je součástí misie KÁNA komunity Chemin Neuf a může být prvním krokem k účasti na týdenním setkání KÁNA (viz str. 38), které je srdcem toho, co misie KÁNA nabízí.

CO JE ZÁMĚREM PROGRAMU?

Záměrem programu KÁNA Welcome je ponechat párům vzájemný čas pro sebe a také se společně s dalšími páry zamyslet nad otázkami dotýkajícími se všech aspektů života. Toto společenství s dalšími páry je zdrojem společného růstu v páru. Jsme křesťané, proto též věříme, že KÁNA Welcome je místem, kde Pán může posílit partnerský vztah: On je Skálou, o kterou se lze opřít, Cestou, po které můžeme kráčet s důvěrou.

PRO KOHO JE PROGRAM URČEN?

Každý pár (muž a žena), ať už sezdaný, či nikoliv, církvi blízký, či vzdálený, se může účastnit programu KÁNA Welcome. Ačkoliv je kurz inspirován křesťanstvím, křest ani znalost náboženské nauky není nutná! Zkušenost ukazuje, že je obzvláště přizpůsobený mladým párům (ve věku 25 až 40 let) prožívajícím své první, obvykle nejvíce turbulentní, roky společného života.

KDO JSOU VEDOUCÍ TOHOTO PROGRAMU?

KÁNA Welcome je program pro páry a vedený páry. Nejedná se o profesionální manželské poradce, nýbrž o dvojice, které se chtějí upřímně podělit s dalšími páry o svou radost i obtíže ve společném dozrávání. Tento program je obvykle organizován ve farnosti nebo místní duchovní správě. Kněz nebo pastor pak udělí odpovědnost za vedení konkrétnímu páru. Ať už tedy v jakémkoliv prostředí, KÁNA Welcome může být místem pro vřelé, příjemné a upřímné sdílení. Pro některé se může stát dokonce půdou, kde může Kristus proměnit a obnovit život párů.

K ČEMU SE ÚČASTNICKÉ PÁRY ZAVAZUJÍ?

- Účastnit se každý měsíc setkání ve skupince a jednoho společného víkendu za rok.
- Připravit si podle stanoveného plánu jeden nebo dva úvody k tématu večera.
- Být otevření (nezávisle na samotném programu) posílení společenství s dalšími páry a poznání jejich církevních společenství skrze nový úhel pohledu.

JAKÉ JE PROPOJENÍ S KOMUNITOU CHEMIN NEUF?

Národní tým misie KÁNA Komunity Chemin Neuf je vám připraven pomoci se zahájením programu KÁNA Welcome. Formační víkend určený také pro vedoucí páry tohoto programu, který je pořádán každoročně, je příležitostí načerpat z přednášek a ze svědectví jiných párů, setkat se s dalšími vedoucími páry, ale hlavně příležitostí si společný čas pořádně užít! Tým KÁNY vám zašle pozvánku na tento výjimečný čas setkání a sdílení.

Komunita Chemin Neuf
Školní 1
252 67 TUCHOMĚŘICE
kana@chemin-neuf.cz
+420 725 825 915

VZOREK

TI, KTEŘÍ VEDOU…

VZOREK

VEDOUCÍ PÁR

Tento pár byl buď iniciátorem programu, nebo byl pozván k této službě knězem farnosti, pastoračním týmem nebo pastorem. **Osobní zkušenost s misií KÁNA (prožití víkendu či týdenního setkání KÁNA) je výhodou, která vedoucímu páru umožní seznámit se s pedagogikou misie KÁNA.** Vedoucí pár během své misie:

- Bude udržovat a posilovat spojení s farností, komunitou a též knězem či pastorem. Zkušenosti nám ukazují, že sami se sice pohybujeme rychleji, avšak společně dojdeme dále. Tyto vazby pak mohou pomoci párům, které se programu účastní.
- Pověří konkrétní páry odpovědností za vedení jednotlivých sdílecích skupinek (pokud v dané oblasti, vzhledem k počtu účastníků, je potřeba vytvořit více skupinek).
- Může (ale také nemusí) být zároveň odpovědným párem sdílecí skupinky (v závislosti na svých dalších závazcích a potřebách, které se v průběhu programu objeví).
- Dohlédne na plnění závazků účastníky programu (zejména služba ve farnosti)
- Bude koordinovat praktickou organizaci programu (rezervaci sálu pro úvodní večer, závěrečný večer, organizaci víkendu…).
- **Naváže komunikaci a bude ve spojení s misií KÁNA.**

PÁR VEDOUCÍ SDÍLECÍ SKUPINKU

Tento pár je vybrán vedoucím párem programu KÁNA Welcome. Pokud se kurz koná ve farnosti, je vhodné, aby tento pár do farnosti patřil.

- Pár vedoucí skupinku bude rozvíjet vztah s ostatními páry skupinky při setkáních během celého roku: projeví zájem o novinky, bude na ně pamatovat v modlitbě, může navrhnout i společné samostatné setkání, jako například společné jídlo s celou rodinou nebo společný volný večer…
- Pár vedoucí skupinku bude pozorný k atmosféře ve společenství při setkáních.
- Pár vedoucí skupinku bude organizovat večery rozdělením úloh mezi účastníky.
- Pár vedoucí skupinku bude pečovat o úroveň sdílení, aby byl každý respektován, a o začlenění modlitby během večera.
- Pár vedoucí skupinku se bude snažit vytvořit vhodné podmínky pro každý pár, aby každý mohl objevit Boží přítomnost ve svém životě a v manželství. K povzbuzení dalšího růstu doporučí párům na konci kurzu jako „další dobrý krok“ účast na týdenním setkání KÁNA.
- Pár vedoucí skupinku se ujistí, že každý pár bude respektovat své závazky (zejména účast na společném víkendu a služba ve farnosti).
- Pár vedoucí skupinku se bude pravidelně setkávat s vedoucím párem programu KÁNA Welcome, modlit se za zúčastněné páry, nabízet jim pomoc a radu, být ve společenství s celým kurzem.

VZOREK

VEČER 1

PROČ SI UDĚLAT ČAS

PRO NÁŠ PÁR?

KLÍČOVÉ BODY PROMLUVY:

1

MLUV SE MNOU O LÁSCE!

Láska = přitažlivost + cit + závazek!

„Milovat znamená přát druhému dobro.“
(sv. Tomáš Akvinský)

2

PROTOŽE JÁ, TY, MY ROSTEME!

Rosteme nikoliv samostatně vedle sebe, ale společně.

3

PROTOŽE MANŽELSTVÍ NENÍ CÍL… JE TO ZAČÁTEK!

4

PROTOŽE TO, CO JE KAŽDÝ DEN VYŘČENO, I TO, CO JE PONECHÁNO NEVYSLOVENÉ, MŮŽE ZRANIT

REK

5

PROTOŽE SVĚT POTŘEBUJE PÁRY, KTERÉ SE MILUJÍ

Pár je jako jádro atomu, kolem něhož obíhají děti a další osoby… nikoli naopak!

Můžete doplnit váš životní příběh tím, že se podělíte např. o důležité rozhodnutí, které jste společně učinili, nebo o váš současný recept na to, jak si být vzájemně blízko, anebo o okamžik, kdy jste cítili, že láska vašeho partnera je bezpodmínečná, nebo o příklad, kdy a jak nám jiný blízký pár pomohl „růst“.

PRO HLUBŠÍ SEZNÁMENÍ S TÉMATEM

Kniha o manželstve (The Marriage Book),
Nicky a Sila Lee

OTÁZKY PRO KAŽDÝ PÁR A PRO SDÍLENÍ VE SKUPINCE

- Co očekávám pro sebe a pro náš pár od programu KÁNA Welcome?
- Co konkrétního mě zaujalo ve sdílení mého partnera?
- Co bych si měl(a) zapamatovat, že je důležité pro něj/ni – a také pro mě?

VZOREK

A NYNÍ?
TÝDENNÍ SETKÁNÍ KÁNA

A nyní, co je dalším krokem pro vás a pro páry, které prošly tímto kurzem s vámi? Protože je srdcem misie KÁNA, věříme, že týdenní setkání KÁNA je dalším dobrým krokem po absolvování roku s KÁNA Welcome.

CO JE TÝDENNÍ SETKÁNÍ KÁNA?

Týden KÁNA je šest dní vyhrazených pro společný čas v páru, položení zásadních otázek týkajících se společného života (komunikace, odpuštění, sexualita…), sdílení s druhými páry, objevení způsobu, jakým Bůh pracuje v našem páru a manželství… a společnou oslavu!

PRO KOHO JE URČENO?

Pro všechny páry, sezdané i nesezdané, žijící ve shodě jeden s druhým, či v nesnázích…

VZOREK

DVĚ MOŽNOSTI

> 1, 2, 3… KÁNA!

Všechna milost a půvab setkání KÁNA vložené do tří víkendů, které na sebe navazují.

> Letní setkání KÁNA

Toto je týden, který nese plody již od roku 1980! Týden, kdy bude postaráno také o vaše děti.

Pro více informací:

www.kana4you.cz

www.cana.org

SVĚT KÁNY

KÁNA SLOUŽÍ PÁRŮM A RODINÁM

Založit rodinu a žít jako rodina harmonicky je sen, který máme všichni, ovšem nemusí to být úplně snadné…

KÁNA je místo pro ty, kdo hledají možnosti, jak prohloubit svůj vztah, kdo uvažují o budoucím svazku, kdo nechtějí kráčet sami na své cestě rodičovstvím a touží po doprovázení, kdo procházejí těžkým obdobím (jako je odloučení), i pro ty, kdo žijí v novém svazku po rozvodu.

Ať už jen prostřednictvím jediného setkání, víkendu nebo celoročního kurzu, všichni jsou zváni ke znovuobjevení krásy manželství a k zakoušení Boží přítomnosti.

KÁNA dnes funguje již téměř v 50 zemích.

DALŠÍ NABÍDKY KOMUNITY CHEMIN NEUF

> **Duchovní cvičení vnitřního uzdravení pro páry**
Pět dní umožňujících ohlédnutí se za naším osobním a společným životním příběhem.

> **Duchovní cvičení KÁNA Samaří**
Pro páry v odloučení nebo rozvedené páry žijící v novém svazku.

> **KÁNA Rodina**
Týden s celou rodinou k prohloubení vzájemné lásky.

VZOREK

KÁNA

spolu
cestou
lásky

VZOREK

KOMUNITA
CHEMIN NEUF

www.kana4you.cz
www.cana.org