CANA Welcome

UN PARCOURS
POUR FAIRE GRANDIR SON COUPLE

CANA Welcome est un parcours sur un an pour les couples. Il se compose de 9 rencontres mensuelles sur des sujets concrets de la vie de couple et d'un week-end qui peut être vécu avec les enfants.

Du temps avec d'autres couples

Un groupe de partage convivial, pour échanger ensemble sur la vie conjugal

Des sujets ancrés dans le quotidien

Communiquer efficacement, quel équilibre de vie, résoudre les conflits...

Du temps pour notre couple

Choisir cette année de prendre du temps pour mieux nous aimer

Un week-end pour aller plus loin

Sortir du quotidien pour faire l'expérience d'un moment privilégié pour notre couple

COMMENT SE DÉROULE UNE RENCONTRE ?

10 min d'un exposé simple préparé par un des couples

30 min de temps en couple avec des questions

45 min d'échange avec les autres couples

+ Des élements pour aller plus loin entre les rencontres

MAISON CANA
1230 route de Pommiers
69480 Anse
www.cana.org