KÁNA

Welcome

ÚTMUTATÓ VEZETŐKNEK

ELŐSZÓ

Kedves Barátunk!

Ha ez a KÁNA Welcome kiadvány a kezedbe került, annak az az oka, hogy szeretnéd megosztani az örömöt, amit párként éltek meg, és továbbadni azt más pároknak is. Gratulálunk!

Igazán nagy öröm arra a felismerésre jutni, hogy a szeretet az idő múlásával egyre nő és érettebbé válik!

Igazán nagy öröm, ha egy pár hiszi, hogy az élet legjobb részén még nincs túl, az csak most következik!

Igazán nagy öröm, nap nap után felfedezni, hogy a férfi és a nő közötti különbségek nem akadályt jelentenek, hanem egymás alapvető kiegészítését!

MINTA

De ez az öröm néha meg tud kopni és elveszti a fényét – a mindennapi rutin, a hétköznapok sodrásában, ha bezárkózunk, nehéz napokat élünk…

A KÁNA Welcome a Chemin Neuf Közösség által ajánlott program, és annak a KÁNA missziónak eredményeképpen jött létre, amelynek célja majdnem 40 éve közel 50 országban párok és családok életének kísérése.

Ez az útmutató segít tájékozódni a KÁNA Welcome programban, és hasznos lehet nektek, és azon párok számára is, akikkel együtt elköteleztétek magatokat ebben az évben. Egy „Résztvevők kiskönyve” kiadvány is rendelkezésetekre áll, amely minden párnak segít az elkövetkezendő év gyümölcseinek learatásában.

Reméljük, mindketten kellemes évet töltötök a KÁNA Welcome programban!

A KÁNA csapat

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT…

> a Chemin Neuf közösségről: **www.chemin-neuf.hu**
> a KÁNA misszióról: **www.chemin-neuf.hu/missziok/kana/**

TARTALOMJEGYZÉK

04 A KÁNA WELCOME KURZUS BEMUTATÁSA

06 A KÁNA WELCOME PROGRAM VEZETŐI

08 MEGOSZTÓ CSOPORT (HAVONTA EGYSZER)

11 AZ ÉVENKÉNTI HÉTVÉGE

13 A KÁNA WELCOME MENETRENDJE

18 ESTE 1 MIÉRT KELL IDŐT SZÁNNI A PÁRUNKRA?

20 ESTE 2 FÉRFI ÉS NŐ: KÜLÖNBÖZŐSÉGEINK

22 ESTE 3 HATÉKONY KOMMUNIKÁCIÓ: ÉN BESZÉLEK, TE BESZÉLSZ...ÉS MINDKETTEN FIGYELÜNK!

24 ESTE 4 KONFLIKTUSOK: RENDEZÉSÜK ÉS KÖZÖS MEGOLDÁS

26 ESTE 5 CSALÁDI ÉLET, MUNKA: HOGYAN TALÁLJUK MEG EGYÜTT AZ EGYENSÚLYT?

30 ESTE 6 PÉNZ: HOGYAN KEZELJÜK A PÉNZT PÁRKÉNT?

32 ESTE 7 EGYÉNI VAGY KÖZÖS DÖNTÉS: KI A PILÓTÁJA ENNEK A REPÜLŐNEK?

34 ESTE 8 SZÜLŐK ÉS A PÁRUNK SZÜLEI: HOL A HELYÜK A PÁR ÉLETÉBEN?

36 ESTE 9 ÉPÍTSÜK FEL EGYÜTT ÉLETÜNK PROJEKTJÉT

38 A KÁNA HÉT

39 A KÁNA VILÁGA

A KÁNA WELCOME PROGRAM

BEMUTATÁSA

MINTA

MI IS AZ A KÁNA WELCOME?

A KÁNA Welcome egy pároknak szóló, egy éven át tartó program. Havi egyszeri, csoportos esti találkozásokból áll, és tartalmaz egy hétvégét is, mely nyitott az egész család számára. Részét képezi a KÁNA átfogó programjának és az első lépés lehet a KÁNA Héten történő részvételhez (lásd a 38. oldalt), ami a KÁNA központi eleme.

MI A CÉLJA?

A KÁNA Welcome célja lehetővé tenni a párok számára, hogy együtt legyenek, és lehetőségük legyen más párokkal megosztani életük különféle nagy kérdéseit. Ez a fajta megosztás a testvériség szellemében, a párban való növekedés forrásaként szolgálhat. Mivel keresztények vagyunk, hisszük, hogy a KÁNA Welcome során az Úr erősítheti a párok közös életét: ő a Szikla, amire támaszkodunk, és ő az Út, amelyet bátran és magabiztosan követhetünk.

KIKNEK SZÓL?

Bármely pár (férfi és nő), akár házas, akár nem, akár közel áll az Egyházhoz, akár nem, részt vehet a KÁNA Welcome programban. Bár a kurzust a kereszténység inspirálta, nem feltétel, hogy a résztvevők megkeresztelkedtek vagy teológiailag képzettek legyenek! A tapasztalat azt mutatja, hogy különösképpen alkalmas fiatalabb párok (25 és 40 év között) számára, akik közös életük első éveinek viszontagságain mennek keresztül.

KIK A PROGRAM VEZETŐI?

A KÁNA Welcome pároknak szól és olyan párok vezetik, akik nem képzett házassági tanácsadók, de szívesen és őszintén megosztják más párokkal örömeiket és nehézségeiket, hogy együtt fejlődjenek. A programot általában egy egyházközségben vagy helyi templomi közösségen belül szervezik. A pap vagy a lelkész választja ki a program vezetéséért felelős párt. Bármilyen szervezésű is legyen, a KÁNA Welcome alklamat adhat az otthonos, jókedvű és őszinte megosztásra. Néhányak számára a közös élet átalakulásának és megújulásának alapjául szolgálhat - Krisztus segítségével.

MIRE KÖTELEZŐDNEK EL A PÁROK?

- Hogy részt vesznek a havi csoport-találkozókon és az éves KÁNA hétvégén.
- Hogy elkészítenek egy vagy két esti előadást, a megadott vázlatok alapján.
- Hogy a programtól függetlenül számíthatnak egymásra, erősítik a felebaráti köteléket egymás között, és saját egyházközségüket új nézőpontból fedezik fel.

MILYEN KAPCSOLATA VAN A CHEMIN NEUF KÖZÖSSÉGGEL?

A Chemin Neuf Közösség KÁNA csapata segítséget nyújt a KÁNA Welcome program kialakításában. Minden évben képzési hétvégét tartanak a programvezetők számára, ahol tapasztalatot szerezhetnek a nekik szóló tanításból és tanúságtételekből, találkozhatnak más párokkal, és ami a legjobb, egy kellemes hétvégét tölthetnek együtt! A KÁNA csapat meghívót küld a hétvégére, ahol a beszélgetések és a találkozások csodálatos pillanatainak részese lehetsz.

KÁNA Magyarország
Budapest
Zugligeti út 73 .
1123

MINTA

AKIK A PROGRAMOT VEZETIK

MINTA

A VEZETŐ PÁR

Ez a pár, vagy maga kezdeményezte a programot, vagy a lelkipásztor, illetve az egyházközség lelkipásztori csapata kérte fel erre a feladatra. **A KÁNÁ-val kapcsolatban szerzett tapasztalat (egy hétvége vagy a KÁNA hét) előny lehet, mivel ott megismerhették a KÁNA pedagógiáját.** Missziójuk során:

- Körültekintően ápolják és erősítik a kapcsolatot az egyházközséggel, a közösséggel, és a pappal vagy lelkésszel. A tapasztalat azt mutatja, hogy “egyedül gyorsabban haladsz, de együtt messzebbre jutsz”. Ezek a kapcsolatok segítséget jelentenek a kurzuson résztvevő párok kísérésében.
- Kiválasztják a megosztó csoport vezetőit (ha több csoport szükséges).
- Maguk is megosztó csoport vezetői lehetnek (de nem mindig azok), egyéb vállalt feladataik függvényében, illetve, ahogyan szükségessé válik.
- Felügyelik a résztvevők vállalásait (különösképpen az egyházközség felé teljesített szolgálatot).
- Koordinálják a program gyakorlati részét (terembérlés a bevezető estre, a program lezárása, a hétvége…).
- **Kapcsolatot tartanak a KÁNA misszióval.**

A MEGOSZTÓ CSOPORTÉRT FELELŐS PÁR

Ezt a párt a program-felelősök jelölik ki. Ha az adott kurzus az egyházközség keretei között zajlik, szerencsés, ha a pár aktív tagja az egyházközségnek.

- Közeli kapcsolatot alakítanak ki a csoportban résztvevő többi párral, akikkel az év során találkoznak: odigyelnek a velük történtekre, hordozzák őket imáikban, külön találkozókat javasolhatnak, mint például egy közös étkezést az egész családdal, vagy egy esti mozit…
- A testvéri légkör fenntartására odafigyelnek a találkozók során.
- Megszervezik az estéket, és kiosztják a teendőket.
- Biztosítják a megosztás minőségét, hogy mindenki megkapja a tiszteletet, és gondoskodnak arról, hogy az imára is legyen idő az este során.
- Megpróbálják minden pár számára megteremteni a kedvező körülményeket ahhoz, hogy megtalálják az Úr jelenlétét az életükben és a házasságukban. A kurzus végén, a továbblépés ösztönzése érdekében javasolják a csoportban résztvevő párok számára, hogy vegyenek részt a KÁNA héten egy gyümölcsöző "következő lépésként".
- Segítenek abban, hogy minden pár tartsa magát az elköteleződéséhez (különösképpen az éves hétvégéhez és az egyházközségi szolgálathoz).
- Rendszeresen találkoznak a programot vezető párral, imádkoznak a résztvevő párokért, hogy segítséget és útmutatást kapjanak, és hogy tesvéri kapcsolatban maradjanak a program többi résztvevőjével.

MINTA

ESTE 1

MIÉRT KELL IDŐT SZÁNNI A PÁRUNKRA?

MINTA

A BEVEZETŐ FŐ PONTJAI:

1

BESZÉLJ NEKEM A SZERELEMRŐL!

Szerelem = vonzódás + érzés + elköteleződés!

“Szeretni annyi, mint a másiknak jót akarni” (Aquinói Szent Tamás).

2

MERT ÉN, TE, MI, NÖVEKSZÜNK!

Nem két külön növekedés, hanem egy közös.

3

MERT A HÁZASSÁG NEM A VÉGÉT JELENTI VALAMINEK… HANEM A KEZDETET!

4

MERT A KIMONDOTT ÉS KI NEM MONDOTT DOLGOK NAP MINT NAP FÁJDALMAT OKOZHATNAK

5

MERT A VILÁGNAK SZÜKSÉGE VAN OLYAN PÁROKRA, AKIK SZERETIK EGYMÁST

A pár olyan, mint az atommag, amely körül a gyerekek és mások keringenek… És nem fordítva!

Az előadásotokat színesebbé tehetitek egy fontos, közösen hozott döntés bemutatásával, vagy annak elmesélésével, milyen módon őrzitek meg az egymáshoz való közelséget, vagy egy olyan pillanat megosztásával, amikor éreztétek a másik feltétel nélküli szeretetét, vagy egy olyan pár említésével, akik közel állnak hozzátok, és segítenek, hogy növekedjetek.

TOVÁBBI TANULMÁNYOZÁSRA

A házasság könyve,
Nicky & Sila Lee

KÉRDÉSEK A PÁROKNAK ÉS A CSOPORTNAK

Mit várok a KÁNA Welcome évtől a magam és a házasságom számára?

Mi érintett meg különösen abból, amit a párom megosztott? Mi az, ami fontos neki – és nekem is - és oda kell majd rá figyelnem?

MINTA

ÉS EZUTÁN?
A KÁNA HÉT

És ezután mi a következő lépés számodra, és a párok számára, akik veled végezték ezt a kurzust? Mivel ez a KÁNA világának középpontja, úgy gondoljuk, hogy a KÁNA hét a legjobb következő lépés a KÁNA Welcome évet követően.

MI AZ A KÁNA HÉT?

A KÁNA hét során hat napot töltünk együtt, hogy feltegyük a párkapcsolatunk alapvető kérdéseit (beszélgetés, megbocsátás, szexualitás…), megosszuk más párokkal a gondolatainkat, és felfedezzük, hogyan munkálkodik Isten egy pár életében… és együtt ünnepeljünk!

KINEK SZÓL?

Minden párnak, akár házasok, akár nem, akár harmóniában élnek, akár nehézségekkel küzdenek …

MINTA

KÉT LEHETSÉGES OPCIÓ:

> « 1, 2, 3... KÁNA ! »

A KÁNA minden ajándéka három, egymást kiegészítő hétvégén.

> « A KÁNA hét »

Ez egy olyan hét, amely már 1980 óta gyümölcsöt terem! A hét amelyen a gyermekeidről is gondoskodnak.

További információ:

www.cana.org
www.chemin-neuf.hu/missziok/kana/

A KÁNA VILÁGA

KÁNA, A PÁROK ÉS A CSALÁDOK SZOLGÁLATÁBAN

Családot alapítani és harmonikus családi életet élni mindnyájunk álma, de nem olyan könnyű …

A KÁNA azoknak nyújt támogatást, akik szeretnék a párukkal a kapcsolatukat elmélyíteni, akik házasságra készülnek, akik szülői hivatásukban vágynak támogatásra, vagy akik éppen nehéz életszakaszban járnak (mint például a különválás), vagy akik válást követően már új kapcsolatban élnek.

Legyen szó egyszeri alkalomról, egy hétvégéről, egy hétről, vagy egy egész évig tartó kurzusról, mindenkit várunk, hogy ismét felfedezze a házasság szépségét és átérezze Isten jelenlétét.

A KÁNA jelenleg közel 50 országban van jelen.

NÉHÁNY JAVASLAT

> **Belső gyógyulás lelkigyakorlat párok számára**
Öt nap, melynek során átgondolhatjuk személyes- és házaséletünk történetét.

> **KÁNA Szamária lelkigyakorlat**
Új kapcsolatban élő különvált, vagy elvált pároknak.

> **KÁNA Család**
Egy hét a családdal, hogy a szeretet tovább erősödjön közöttünk.

MINTA

KÁNA

hogy
jobban
szeressünk

MINTA

Chemin Neuf
Közösség

www.cana.org