KĀNA Welcome

ROKASGRĀMATA ATBILDĪGAJIEM

IEVADS

Dārgie draugi!

Ja jūs lasāt šo “ Kāna Welcome” bukletu, tas nozīmē, ka jūs vēlaties dalīties savā pāra priekā ar citiem pāriem. Apsveicam!

Kāds prieks novērtēt, ka mīlestība pieaug un nobriest ar laiku!

Kāds tas ir prieks ticēt, ka labākais jūsu pāra dzīvē ir nevis pagātnē, bet šodienā!

Kāds prieks dienu pēc dienas atklāt, ka atšķirības starp vīrieti un sievieti nav šķērslis, bet gan nozīmīgs papildinājums. Taču šis prieks, kā mēs zinām, var mazināties, jo to ietekmē ikdiena, dažkārt apgrūtinošs dzīves ritms, mūsu noslēgšanās, vardarbība....

SPECIMEN

“Kāna Welcome” ir programma, kuru piedāvā kopiena “Chemin Neuf”. Tā ir Kānas misijas auglis. Kānas misija pāriem un ģimenēm darbojas gandrīz 50 valstīs, un tā pastāv jau 40 gadus.

Šīs rokasgrāmatas mērķis ir jūs iepazīstināt ar “Kāna Welcome”, lai gan jūs, gan tie pāri, kuri tajā iesaistīsies līdz ar jums, varētu iegūt sev labāko. Papildus šai rokasgrāmatai piedāvājam arī programmas personīgo burtnīcu. Tā katram dalībniekam ļaus pilnībā izmantot šo piedāvājumu.

Laimīgu gadu pārī ar “Kāna Welcome”!

Kānas komanda

VAIRĀK INFORMĀCIJAS

> Kopiena “Chemin Neuf: **www.chemin-neuf.org**

> KĀNAS misija: **www.kana.lv**

SATURS

04 **PROGRAMMA** KĀNA WELCOME

06 **PROGRAMMAS** ORGANIZATORI

08 **IKMĒNEŠA DALĪŠANĀS** GRUPA

11 **IKGADĒJĀ** NEDĒĻAS NOGALE

13 **KĀNA WELCOME** GADA NORISE

18 VAKARS 1 **KĀPĒC VELTĪT LAIKU SAVAM PĀRIM?**

20 VAKARS 2 **VĪRIEŠU UN SIEVIEŠU ATŠĶIRĪBAS: MĪTS VAI REALITĀTE?**

22 VAKARS 3 **EFEKTĪVA KOMUNIKĀCIJA: ES RUNĀJU, TU RUNĀ... MĒS VIENS OTRĀ KLAUSĀMIES**

24 VAKARS 4 **KAD RODAS KONFLIKTS: TO RISINĀT UN PĀRVARĒT KOPĀ**

26 VAKARS 5 **ĢIMENES DZĪVE UN PROFESIONĀLĀ DZĪVE: KĀ TĀS SALĀGOT?**

30 VAKARS 6 **KĀ PĀRVALDĪT NAUDU DIVATĀ?**

32 VAKARS 7 **IZLEMT VIENAM/AI VAI DIVATĀ: KURŠ IR LIDMAŠĪNAS PILOTS?**

34 VAKARS 8 **VECĀKI UN VECVECĀKI: KĀDA IR VIŅU VIETA PĀRĪ?**

36 VAKARS 9 **LAI VEIDOTU MŪSU PĀRI IKDIENĀ**

38 **KĀNAS** SESIJA

39 **KĀNAS** BRĀLĪBA

SPECIMEN

PROGRAMMA

KĀNA WELCOME

KAS IR “KĀNA WELCOME”?

Tā ir gada programma pāriem, kuru veido ikmēneša vakari un viena nedēļas nogale, kurā ģimene var piedalīties kopā ar bērniem. Programma “Kāna Welcome” ir daļa no Kānas pedagoģijas, un tā pārim var būt arī kā pirmais etaps pirms Kānas sesijas (skatīt 38. lpp.), kas ir Kānas centrālais notikums.

SPECIMEN

KĀDS IR PROGRAMMAS MĒRĶIS?

“Kāna Welcome” dod iespēju pāriem veltīt laiku divatā, kā arī kopā ar citiem, lai pārdomātu svarīgus jautājumus, kuri saistīti ar pāra dzīvi. Tas nozīmē dalīties savā pieredzē ar citiem pāriem brālīgās dzīves ietvaros, pieaugt savā pāra dzīvē. Tāpēc, ka mēs esam kristieši, mēs ticam, ka “Kāna Welcome” ir arī vieta, kur Kungs var nostiprināt pāri. Viņš ir **Klints**, uz kuras mēs varam atbalstīties. Viņš ir **Ceļš**, kuram mēs varam sekot uzticībā.

KAM ŠĪ PROGRAMMA IR PAREDZĒTA?

Visi pāri, kas ir vīrieša un sievietes savienība, precēti vai neprecēti, vairāk vai mazāk tuvi Baznīcai var piedalīties “Kāna Welcome”. Nevienam nav nepieciešama kristības apliecība vai teoloģijas diploms, lai piedalītos šajā Kānas programmā. Pieredze rāda, ka tā īpaši sniedz atbildes jaunajiem pāriem (25 – 40 gadus veciem), jo vairākums savos pirmajos kopīgajos dzīves gados saskaras ar grūtībām.

KAS VADA PROGRAMMU?

Programma "Kāna Welcome" ir paredzēta pāriem, un to vada pāri. Tie nav laulības konsultanti, bet gan pāri, kuri vēlas dalīties priekā un grūtībās visā patiesībā ar citiem pāriem, lai kopā dotos tālāk. Programmu galvenokārt organizē draudzes vai vietējās baznīcas ietvaros. Mācītājs vai priesteris aicina kādu pāri kļūt par šīs programmas atbildīgo. Lai kur tā norisinātos, "Kāna Welcome" var sniegt iespēju piedzīvot draudzīgu, dzīvīgu un patiesu dalīšanos. Dažiem tā var kļūt pat par garīgu augsni, kurā Kristus pārveido un atjauno pāra dzīvi.

KAS JĀDARA PĀRIEM, KURI IR ORGANIZATORI?

- Jāpiedalās reizi mēnesī savas grupas tikšanās reizē, kā arī vienu reizi programmas laikā – nedēļas nogalē.
- Jāsagatavo viens vai divi tematiski vakari gadā, vadoties pēc piedāvātajām vadlīnijām.
- Jāiesaistās kopējā kalpošanā ārpus šīs programmas, lai nostiprinātu brālīgās saites starp pāriem un arī atklātu draudzi citā veidā.

KĀDA IR PROGRAMMAS SAIKNE AR KOPIENU "CHEMIN NEUF"?

Kopienas "Chemin Neuf" Kānas komanda ir jūsu rīcībā, lai jūs uzklausītu un atbildētu uz jūsu jautājumiem, kas radušies iesaistoties "Kāna Welcome" kalpošanā. Katru gadu kopiena atbildīgajiem piedāvā izglītojošu nedēļas nogali. Jūs varēsiet gūt labumu, klausoties mācības un liecības, satiekot citus pārus… un turklāt izmantot šo nedēļas nogali, lai būtu savā pārī. Kānas komanda jums nosūtīs ielūgumu, lai izdzīvotu šo dalīšanās brīdi un brīnišķīgo tikšanos.

Atmodas bulvars 15
LV3414 LIEPAJA

SPECIMEN

PROGRAMMAS ORGANIZATORI

ATBILDĪGAIS PĀRIS

Šis pāris ir pats izteicis vēlmi vadīt šo programmu draudzē vai arī to šajā misijā ir aicinājis draudzes prāvests, draudzes atbildīgo komanda vai mācītājs. **Pieredze ar Kānu (nedēļas nogale vai Kānas sesija) ir tā, kas palīdz labāk izprast tās pedagoģiju.** Misijas laikā šis pāris:

- rūpējas par sadarbību ar draudzi, kopienu un priesteri vai mācītāju. "Vieni mēs ejam ātrāk bet kopā – daudz tālāk" – to ir svarīgi ņemt vērā, esot līdzās pāriem, kuri piedalās šajā programmā;
- izvēlas pārus, kuri būs atbildīgi par dalīšanās grupām (tad, ja ir paredzētas vairākas grupas);
- pāris pats (vai arī nē) ir atbildīgs par dalīšanās grupu, ņemot vērā citas pāra atbildības un kalpošanas vajadzības;
- seko līdzi pāru iesaistei kalpošanā (konkrēti, kalpošanai draudzē);
- koordinē programmas norisi kopumā (zāles rezervēšanu, nedēļas nogales, noslēgumu…),
- piedalās izglītojošā nedēļas nogalē, kuru organizē Kānas misija;
- **nodrošina saikni ar Kānas misiju.**

SPECIMEN

PAR DALĪŠANĀS GRUPU ATBILDĪGAIS PĀRIS

Programmas atbildīgie izvēlas pāri, kurš būs atbildīgs par dalīšanās grupu. Ja programma tiek īstenota draudzes ietvaros, tad svarīgi, ka šis pāris ir īpaši klātesošs draudzē.

- Šis pāris grupu vada gada garumā un veido tuvas attiecības ar savas grupas pāriem: tikšanās reizēs uzzina par viņu jaunumiem, nes šos pārus savās lūgšanās, piedāvā kopīgi pavadīt laiku (kopīgs launaga laiks ģimenēm, došanās uz kino…) u.c.
- Rūpējas par brālīgu atmosfēru tikšanās reizēs.
- Organizē vakarus, uzticot katram savu pienākumu.
- Pievērš uzmanību dalīšanās kvalitātei, tam, lai katrs grupas dalībnieks tiktu respektēts un ir atbildīgs par lūgšanas norisi vakara gaitā.
- Mēģina veidot tādus apstākļus, lai katrs pāris savā personīgajā un pāra dzīvē varētu atklāt Kunga klātbūtni. Lai grupas pāri progresētu, piedāvā viņiem Kānas sesiju kā šīs programmas bonusu.
- Raugās, lai katrs pāris pilda apņemšanos piedalīties ikgadējā nedēļas nogalē un veikt kalpošanu draudzē, kuru ir uzņēmies.
- Par grupu atbildīgais pāris ir aicināts piedalīties izglītojošā Kānas nedēļas nogalē.
- Satiekas regulāri ar programmas “Kāna Welcome” atbildīgajiem, lai kopā lūgtos par programmas pāriem, viens otram palīdzētu, saņemtu padomu un paliktu kopībā ar programmas atbildīgajiem.

SPECIMEN

VAKARS 1

KĀPĒC VELTĪT LAIKU

SAVAM PĀRIM?

SPECIMEN

PIETURAS PUNKTI IEVADRUNAI

1

RUNĀ AR MANI PAR MĪLESTĪBU!

Mīlēt = pievilcība + jūtas + **iesaistīšanās!**

"Mīlēt nozīmē gribēt kādam labu" (svētais Akvīnas Toms)

2

TĀPĒC KA ES, TU, MĒS AUGAM!

Neaugt paralēli, bet **kopā.**

Daži pāra dzīves posmi, pēc Kloda Meilo (Claude Mailloux) rakstītā.

3

TĀPĒC KA LAULĪBA NAV BEIGAS ... BET SĀKUMS

4

TĀPĒC KA IKDIENĀ IEVAINO GAN PATEIKTAIS, GAN NEPATEIKTAIS

5

TĀPĒC KA PASAULEI IR VAJADZĪGI PĀRI, KURI VIENS OTRU MĪL

Pāris ir kā atoma kodols, ap kuru riņķo bērni, citi cilvēki... Nevis otrādi!

Mēs varam ilustrēt ievadrunu, daloties par situāciju, kad mums kopīgi ir bijis jāpieņem svarīgs lēmums, par pašreizējo veidu, kādā uzturam savstarpējo saikni, par brīdi, kad viens no mums ir izjutis, ka otrs viņu mīl ar beznosacījuma mīlestību, vai pastāstot piemēru, kad mums tuvs pāris ir "licis mums augt" un kāpēc.

LAI UZZINĀTU VAIRĀK

Grāmatas nosaukums:
Grāmata laulātajiem,
Nikijs un Sīla Lī

LAIKAM PĀRĪ UN DALĪŠANĀS GRUPĀ

Ko katrs no mums sagaida no šī gada? Personīgi un savam pārim?

Kas no tā, ar ko ar mani dalījās mans/a laulātais draugs/draudzene, mani uzrunāja? Ko es gribu paturēt prātā, jo tas viņam/ai ir svarīgi un arī līdz ar to man vienā vai citā veidā?

SPECIMEN

UN TAGAD?
KĀNAS SESIJA

Un tagad, kādu posmu izdzīvosim mēs un pāri, kuri piedalījās programmā kopā ar mums? Kānas sesija, kas ir Kānas brālības centrālais notikums, mums šķiet loģisks turpinājums "Kāna Welcome" gadam, kurā piedalījāties.

KAS IR KĀNAS SESIJA?

Kānas sesija – tās ir sešas dienas, lai satiktos, aplūkotu pāra dzīvē būtiskākos jautājumus (dialogs, piedošana, seksualitāte …), dalītos ar citiem pāriem, atklātu Dieva darbību mūsu pāra dzīvē… un kopīgi svinētu svētkus!

KAM TĀ IR PAREDZĒTA?

Visiem pāriem, lai tie būtu precēti vai neprecēti, ticīgi vai tālu no ticības, saskaņā dzīvojoši vai piedzīvo grūtības…

DIVI IESPĒJAMIE VARIANTI

> **"1, 2, 3 …. Kāna!"**

Visa Kānas zēlastība trijās papildu nedēļas nogalēs.

> **"Kānas sesija"**

Nedēļa, kas nes augļus un tiek rīkota kopš 1980. gada!

Kopā ar bērniem vai bez bērniem.

SPECIMEN

Lai uzzinātu vairāk, apmeklējiet vietni

www.kana.lv

KĀNAS BRĀLĪBA

KĀNA – PĀRIEM UN ĢIMENĒM

Mēs visi sapņojam par to, lai izveidotu ģimeni un tajā saskanīgi dzīvotu, bet bieži tas izrādās samērā grūti…

Kānā aicināti piedalīties cilvēki, kuri vēlas padziļināt attiecības pārī, kuri domā par tālāku iesaistīšanos, kuri vēlas saņemt atbalstu bērnu audzināšanā, kuri piedzīvo kādu grūtu posmu, piemēram, dzīvo šķirti, vai arī kuri uzsākuši jaunas attiecības pēc šķiršanās.

Vai tā būtu viena tikšanās, nedēļas nogale, nedēļa vai programma gadam, Kāna ikvienam ļauj no jauna atklāt laulības skaistumu un izbaudīt mīlošā Dieva klātbūtni.

Kāna šobrīd darbojas gandrīz 50 valstīs.

SPECIMEN

DAŽI PIEDĀVĀJUMI

> **Dziedināšanas rekolekcijas pārim**
Piecas dienas, lai atskatītos uz savu personisko vai laulības pieredzi.

> **Ģimeņu KĀNA**
Viena nedēļa kopā ar ģimeni, lai pieaugtu savstarpējā mīlestībā.

KĀNA

lai mīlētu
stiprāk,
dziļāk

SPECIMEN

Kopiena
Chemin Neuf

www.kana.lv