KÁNA Welcome

PROGRAM PRE RAST MANŽELSKÉHO PÁRU

KÁNA Welcome je ročný kurz pre páry, pozostávajúci z deviatich stretnutí s konkrétnymi témami raz do mesiaca a jedného víkendového stretnutia (je vítaná celá rodina).

Čas s inými pármi

Zdieľacia skupina, v ktorej sa páry delia o skúsenosti z partnerského života.

Témy zakotvené v každodennosti

Efektívna komunikácia, životná rovnováha, riešenie konfliktov.

Čas pre náš pár

Rozhodnúť sa tento rok venovať čas nášmu páru, aby sme sa hlbšie milovali.

Víkend, aby sme pokročili ďalej

Vystúpiť z každodennosti, aby sme zakúsili výnimočné chvíle pre svoj pár.

Priebeh stretnutia:

10 min prezentácia témy jedným z párov,

30 min čas v páre s otázkami,

45 min zdieľanie sa s ostatnými pármi,

+ podklady pre prehĺbenie témy medzi jednotlivými stretnutiami.

slovensko@kanapremanzelov.sk